



## چگونه در خانه کمپوست تولید کنیم؟

کمپوست که این روزها نامش بر سر زبانهاست، حاصل تخمیر، پوسیدگی و بازیافت مواد ارگانیک ( بقایای گیاهی و حیوانی) می باشد که در باغبانی و کشاورزی به عنوان تقویت کننده و بهبود دهنده خاک استفاده می شود. مخلوط نمودن کمپوست با خاک سبب ارتقاء ساختار آن شده که علاوه بر بهبود تهویه هوا باعث می شود تا خاک، مدت زمان بیشتری آب را در خود نگه دارد.

ایجاد کمپوست در طبیعت یک روند تدریجی است که مواد آلی تحت تاثیر هوا، آب، دما و ... توسط میکروارگانیسم ها تجزیه می شوند و حاصل آن کود تیره رنگ و با ارزشی است که می تواند در باغبانی و کشاورزی و حتی در باغچه های خانگی مورد استفاده قرار گیرد.

تولید کود کمپوست از زباله های خانگی، بحثی است که اولین بار بیش از دو دهه پیش در کشورهای اروپایی و آمریکایی مطرح شد. مردم آموختند با این روش نه تنها می توانند از حجم زباله های تولید شده شهری بکاهند، بلکه کود مورد نیاز برای پرورش گیاهان خانگی را نیز بی هیچ هزینه ای تامین کنند.

## زباله های خانگی

زباله های خانگی به دو دسته تر و خشک تقسیم می شوند:

زباله های تر شامل بازمانده محصولات گیاهی از جمله میوه و سبزیجات و ته مانده های غذایی و

... می باشد.

زباله های خشک شامل کاغذ، مقوا، مواد پلاستیکی و ... است.

هر روز در آشپزخانه منزل شما حجم زیادی از زباله‌هایی چون ضایعات میوه و سبزیجات، تفاله چای، غذاهای غیر قابل استفاده و ..... تولید می‌شود که شما می‌توانید اغلب آنها را بازیافت و به کود کمپوست تبدیل کنید. البته موادی چون ضایعات گوشت، مواد چرب (مثل سس سالاد و روغن های سوخته) و پوست برخی از میوه ها مانند پرتقال و موز برای تولید کود مناسب نیستند. زمان تخمیر و تبدیل این مواد به کمپوست طولانی تر از بقیه مواد بوده و بعضاً باعث ایجاد بوی بد و جذب حشرات موذی می‌شوند.

پوست تخم مرغ هم ماده اولیه خوبی برای کود کمپوست است اما به کندی تجزیه می‌شود لذا بهتر است که ابتدا آن را کاملاً خرد نمایید .

### **تهیه کمپوست به روش خانگی**

برای تولید کمپوست تقریباً از تمام مواد ارگانیک می‌توان استفاده کرد. مواد اولیه جهت تهیه کمپوست نیازمند نسبت مناسبی از مواد غنی از کربن یا "قهوه‌ای" و مواد غنی از نیتروژن یا "سبز" می‌باشد. به موادی چون برگ خشک، نی و چوب خشک و کاغذ، مواد قهوه‌ای گویند و مواد سبز شامل مواد طبیعی با رنگ سبز و تازه مثل علف تازه و اغلب مواد زائد آشپزخانه‌ها است.

از آنجا که تهیه کمپوست با ایجاد بوی نامطبوع و جمع شدن حشرات همراه می‌باشد بهتر است ظرف مخصوص تهیه کمپوست را در فضای باز قرار داد. در آپارتمانهایی که بالکن دارند، می‌توان در سطل های زباله در بسته و یا گلدان های بزرگ و همچنین در خانه های ویلایی داخل باغچه اقدام به تهیه کمپوست نمود.

**نکته:** بهترین شرایط برای تهیه کمپوست استفاده از نسبت یک به بیست از مواد سبز به مواد قهوه ای می باشد و در واقع هر بار که لایه ای از مواد سبز را به ظرف یا گودال محل تهیه کمپوست اضافه می کنیم باید بیست برابر آن شاخ و برگ خشکیده به آن اضافه نمود. برای لایه قهوه ای اگر شاخ و برگ به اندازه کافی ندارید، می توان با خاک معمولی باغچه سطح مواد سبز را بپوشانید.

## روش تهیه:

گلدان یا سطل زباله مورد استفاده باید دارای زهکش مناسب باشد، کف آن را یک لایه خاک بریزید سپس زباله های تر خانگی را روی آن ریخته و مجدداً با لایه ای از خاک یا شاخ و برگ ترجیحاً خشکیده درختان بپوشانید. محیط ایجاد شده عاری از اکسیژن بوده و شرایط را برای فعالیت میکروب های بی هوازی و عمل تخمیر مهیا می سازد.

پس از یک هفته محتویات داخل گلدان یا سطل را بهم بزنید. اگر رطوبت محتویات سطل زیاد است مقداری مواد خشک اضافه شود و اگر خشک است آبیاری کنید. هر دو هفته یکبار عمل هم زدن را تکرار کنید. اگر کمپوست را داخل گودال و در باغچه تهیه کرده اید عمل هم زدن را بعد از گذشت چهار هفته انجام دهید.

برای اینکه روند تولید کمپوست کوتاه تر شود، مواد سبز و قهوه ای به کار رفته را به قطعات ریز تقسیم کنید هم چنین اگر در منطقه ای سردسیر زندگی می کنید، سطل بازیافت را در محلی قرار دهید که در معرض تابش نور خورشید باشد تا با کمک گرمای خورشید، مواد زودتر تجزیه شوند. اگر هم در منطقه ای گرمسیر و خشک زندگی می کنید، سطل را در سایه قرار دهید تا سرعت تبخیر آب مواد موجود در آن کم شود.

زمان مورد نیاز برای تولید کمپوست کاملاً به نسبت مواد اولیه شما و شرایط محیطی بستگی دارد، اما حداقل شش ماه زمان لازم است تا کود مورد نظر به عمل آید. این کود به رنگ قهوه‌ای تیره بوده و بوی خاک می‌دهد.

برای تهیه کمپوست داخل باغچه، گودالی به عمق ۱ متر ایجاد کنید، سپس زباله‌های تر خانگی را داخل گودال ریخته آن را با خاک یا شاخ و برگ ترجیحاً خشکیده درختان پوشانده و آبپاشی نمایید و اجازه دهید که میکروب‌های بی‌هوازی عمل تخمیر را انجام دهند.



اضافه کردن مواد سبز به سطل تهیه کمپوست



پوشاندن سطح مواد سبز با خاک



زیر و رو کردن محتویات



تهیه کمپوست در فضای باز